



Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina
Unidad de Posgrado
Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**Prevalencia enfermedad pulmonar obstructiva crónica
en personas expuestas al humo de leña en la ciudad de
Tarapoto, año 2003**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Neumología

AUTOR

Marco Antonio ARICA PALOMINO

ASESOR

Dr. José PINEDA BONILLA

Lima, Perú

2008

RESUMEN.-

Se realizó un estudio descriptivo observacional de corte transversal, de prevalencia en personas con exposición del humo de la leña por largos periodos de tiempo, en espacios Semicerrados el cual fue realizado en el periodo de un año en la ciudad de Tara pote. Durante el año 2003 se evaluó a 394 pacientes, entre los consultantes de ambos sexos, entre los 20y los 60 años ,a los diversos consultorios del Hospital II Tarapoto, al azar que presentaran o no síntomas respiratorios a los que se le realizó una prueba espirométrica, previa evaluación clínica y seleccionando a los que cumplieran los criterios de inclusión en el estudio, excluyendo a los casos diagnosticados de asma bronquial y/o EPOC o con antecedentes de TBC pulmonar demás criterios de exclusión no se les hizo firmar el consentimiento informado pues se trata de un estudio observacional mas no experimental y no se modificó sus estilos de vida ni se le sometió a estimulo pero se le explico el motivo de la evaluación y exámenes loas que cumplieron con los criterios de inclusión fueron evaluados mediante el cuestionario de preguntas correspondientes y se le realizó una espirometria seleccionando la mejor después de tres intentos

Se encontraron los siguientes resultados,

La presencia de síntomas respiratorios fue, de tos en el 57% de pacientes y la disnea estuvo presente en el 58.4 % de pacientes encuestados lo que nos indica la presencia de síntomas respiratorios en el grupo evaluado.

De los pacientes estudiados el mayor porcentaje eran adultos entre los 30 a 70 años de edad, perteneciendo al sexo femenino el 81 % y masculino el 19 %.

El estatus económico de nuestros pacientes fue, el 61% eran pobres y 05 % en extrema pobreza. Además habían utilizado leña por tiempos prolongados el 22.6 % por más de diez años, 25.21 % por 10 a 20 años, 10.50 % por 20 a 30 años, 30ª 40 años el 18.4 %, y más de 40 años el 23.51 %

El promedio de tiempo de uso de leña fue de 19.97. En relación al estudio espirométrico se encontraron 52 casos con espirometrias patológicas sea de tipo obstructivo y restrictivo representando esto el de todas las espirometrias. De los cuales correspondían a trastorno obstructivo 34, siendo estas el 8.4 % los que fueron estudiados clínicamente y radiológicamente llegando al diagnóstico de EPOC. Además se encontró 18

espirómetrías con trastorno restrictivo correspondientes al 4.5 % por probable Neumoconiosis.

Encontrando una prevalencia de EPOC en el Grupo estudiado del 8.34 %. Esto nos lleva a la asociación del humo de la leña como factor causal de EPOC y mayor frecuencia de síntomas respiratorios. Por lo que deberíamos realizar estudios más grandes para evaluar la verdadera prevalencia de EPOC en la Selva Peruana relacionada al uso de sustancias orgánicas para la combustión algo muy arraigado a las costumbres ancestrales de nuestros pueblos y de esta manera poder prevenirlas